Sportaktivwoche

GY Fridericianum

vom

28.06. – 02.07.2027

im

SEZ Kloster

Thema: **„GESUND und FIT – wir sind in BEWEGUNG!“**

Wir lernen unseren Körper bei Sport und Spiel, Anspannung und Entspannung, mit der Zielstellung einer gesünderen, aktiveren Lebensweise besser kennen.

Diese Projektmappe gehört:

Hier kannst du ein Foto einkleben,
etwas zeichnen …

Allgemeine Informationen

Diese Informationen dienen dir zur Orientierung. Bitte halte die angegeben Zeiten unbedingt ein, damit eine reibungslose Projektarbeit möglich ist. Alle Arbeitsblätter und Handreichungen heftest du selbständig zu den dementsprechenden Tagen ein. Bei Fragen und Problemen wende dich bitte an deinen Teamleiter

..... .

Tagesablauf	:	07.30	Wecken
		08.00 – 08.45	Frühstück
		09.00 – 12.30	Praxis
		12.45 – 13.45	Mittagessen/pause
		14.00 – 17.30	Praxis
		18.00 – 19.00	Abendbrot
		19.00 – 20.30	Freizeit
		21.00	Nachtruhe

Mein Praxisplan		Thema/Treff
Montag	Ankunft	.....
	Praxis	.....
Dienstag	Praxis	.....
	Praxis	.....
Mittwoch	Praxis	.....
	Praxis	.....
Donnerstag	Praxis	.....
	Praxis	.....
Freitag	Abreise	.....

Ich habe Tischdienst 1. .....

2. .....

Tagesübersicht

Montag, 28.06.2027

Heute habe ich gelernt:

Besonders gefallen hatte mir:

Nicht gefallen hatte mir:

Ich nehme mir vor:

Bilder des Tages:

Dienstag, 29.06.2027

Heute habe ich gelernt:

Besonders gefallen hatte mir:

Nicht gefallen hatte mir:

Ich nehme mir vor:

Bilder des Tages:

Mittwoch, 30.06.2027

Heute habe ich gelernt:

Besonders gefallen hatte mir:

Nicht gefallen hatte mir:

Ich nehme mir vor:

Bilder des Tages:

Donnerstag, 01.07.2027

Heute habe ich gelernt:

Besonders gefallen hatte mir:

Nicht gefallen hatte mir:

Ich nehme mir vor:

Bilder des Tages:

Freitag, 02.07.2027

Heute habe ich gelernt:

Besonders gefallen hatte mir:

Nicht gefallen hatte mir:

Ich nehme mir vor:

Bilder des Tages: