Checkliste Projektwoche SEZ

„So viel wie nötig – so wenig wie möglich!“

KEINE HARTSCHALENKOFFER !!!!!!!

Kleidung:

- **feste Schuhe, Turnschuhe, Wasserlatschen** (Schuhe die nass werden dürfen)
- **wetterfeste Kleidung (Regenjacke und Regenhose)**
- **Badesachen, Handtücher** (Badehandtuch, Handtuch)
- **Sweatshirts, T-Schirts** (auch fürs Wasser: Kajak)
- **bequeme, robuste Freizeitbekleidung für draußen** (Trainingsanzug, Shorts)
- **Schlafsachen inkl. Schlafsocken**
- **Unterwäsche, Socken, Taschentücher**
- **Waschzeug/Badelatschen/Hygieneartikel/Wäscheklammern (4)**
- **Sonnenbrille mit Band,**
- **Sonnenschutzcreme, Kopfbedeckung (gegen Sonne / Kälte)**
- **Nähzeug, Pflaster, Mücken/Insektenschutz** (z.B.: Autan), **Zeckenzange**
- **individuelle Medikamente (keine Schmerztabletten!!!!)**
- **Taschenlampe**

Sonstiges:

- **Ausweise (Schülerausweis; Impfpass; KV-Chipkarte; UV)**
- **Fahrradhelm**
- **Tagesrucksack** (für die Fahrradtour)
- **Trinkflasche (0,5 -1,0 l)**
- **einen „Gelben Sack“/„Rest-Müllsack“ pro Bungalow/Klammern**
- **Schreibzeug, Projektmappe**
- **(Fotoapparat)**
- **Taschengeld (ca. 20 Euro)**
- **Musikinstrumente, Tischtennisschläger, Bälle, Spiele etc.**

Bitte denken Sie daran, dass die Nächte noch sehr kalt werden können bzw. dass es auch verregnete Tage gibt (funktionelle Kleidung). Lieber mehrere dünne als eine dicke Lage (Zwiebelhaut-Prinzip). Üben Sie bitte mit Ihrem Kind das sichere Fahrradfahren (Anfahren/Bremsen/Absteigen) sowie das lastabhängige „Schalten“.