

Sportaktivwoche

GY Fridericianum

vom

22.06. – 26.06.2026

im

SEZ Kloster

Thema: „GESUND und FIT – wir sind in BEWEGUNG!“

**Wir lernen unseren Körper bei Sport und Spiel,
Anspannung und Entspannung, mit der Zielstellung einer
gesünderen, aktiveren Lebensweise besser kennen.**

Diese Projektmappe gehört:

Hier kannst du ein Foto einkleben,
etwas zeichnen ...

Allgemeine Informationen

Diese Informationen dienen dir zur Orientierung. Bitte halte die angegebenen Zeiten unbedingt ein, damit eine reibungslose Projektarbeit möglich ist. Alle Arbeitsblätter und Handreichungen heftest du selbständig zu den dementsprechenden Tagen ein. Bei Fragen und Problemen wende dich bitte an deinen Teamleiter

.....

Tagesablauf	:	07.30	Wecken
		08.00 – 08.45	Frühstück
		09.00 – 12.30	Praxis
		12.45 – 13.45	Mittagessen/pause
		14.00 – 17.30	Praxis
		18.00 – 19.00	Abendbrot
		19.00 – 20.30	Freizeit
		21.00	Nachtruhe

Mein Praxisplan		Thema/Treff
Montag	Ankunft	
	Praxis	
Dienstag	Praxis	
	Praxis	
Mittwoch	Praxis	
	Praxis	
Donnerstag	Praxis	
	Praxis	
Freitag	Abreise	

Ich habe Tischdienst

1.

2.

Tagesübersicht

Montag, 22.06.2026

Heute habe ich gelernt:

Besonders gefallen hatte mir:

Nicht gefallen hatte mir:

Ich nehme mir vor:

Bilder des Tages:

Dienstag, 23.06.2026

Heute habe ich gelernt:

Besonders gefallen hatte mir:

Nicht gefallen hatte mir:

Ich nehme mir vor:

Bilder des Tages:

Mittwoch, 24.06.2026

Heute habe ich gelernt:

Besonders gefallen hatte mir:

Nicht gefallen hatte mir:

Ich nehme mir vor:

Bilder des Tages:

Donnerstag, 25.06.2026

Heute habe ich gelernt:

Besonders gefallen hatte mir:

Nicht gefallen hatte mir:

Ich nehme mir vor:

Bilder des Tages:

Freitag, 26.06.2026

Heute habe ich gelernt:

Besonders gefallen hatte mir:

Nicht gefallen hatte mir:

Ich nehme mir vor:

Bilder des Tages: