

**Monatsspeiseplan für Schulen und Kindertagesstätten**

**Monat August 2023**

**Kd.Nr.: 104670**

Name: Fridericianum Rudolstadt

Klasse / Gruppe: .....


Einrichtung: .....

Preis: **3,25 €**

Woche		Montag	Essen	Dienstag	Essen	Mittwoch	Essen	Donnerstag	Essen	Freitag	Essen
31.07.23 bis 04.08.23	I			Putenschnitzel mit Apfelrotkohl, dazu Salzkartoffeln A1,G,I,J	6 315 kcal	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein in Sahnesauce, bunte Spiralen, Obst A1,C,F,G,I	635 kcal	Kräuterrührei auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln A1,C,F,G,I	6 753 kcal	Gabelspaghetti "Carbonara" (Hackfleisch (Schwein) in Käses.), Karottensalat A1,C,G,I	863 kcal
	II			Ferien - Menü 2 entfällt -		Ferien - Menü 2 entfällt -		Ferien - Menü 2 entfällt -		Ferien - Menü 2 entfällt -	
	Vg			Gemüsebällchen mit Tomatensauce, dazu gedünsteter Reis und Rohkostsalat A1,F,G,I,J	930 kcal	feine SchokohefefiklöÙe, dazu warme Vanillesauce A1,G	753 kcal	Blumenkohl "Polnisch" mit Butter, Semmelbrösel und Ei, Rahmkartoffeln, Obst A1,G,I	6 369 kcal	Italienischer Nudelauflauf mit Tomaten & Käse überbacken, dazu Karottensalat A1,C,G,I	432 kcal
	SA	Montag kein Salat		Ferien - Menü 4 entfällt -		Ferien - Menü 4 entfällt -		Ferien - Menü 4 entfällt -		Ferien - Menü 4 entfällt -	
07.08.23 bis 11.08.23	I	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (Schwein), dazu Brötchen, Heidelbeerj. A1,F,G,I	359 kcal	Putenfrikassee, dazu gedünsteter Reis und frisches Obst A1,F,G,I	679 kcal	gebratener Hacklops (Schwein) mit Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln A1,G,I	4,6 622 kcal	gedünstetes Seelachsfilet in Dillsauce, dazu Salzkartoffeln und Bohnensalat A1,C,F,G,I,J	6 330 kcal	hausgemachter Sauerbraten (Rind) in Sahnes., Buttererbsen, Salzkartoffeln A1,G,I,J	6 446 kcal
	II			Ferien - Menü 2 entfällt -		Ferien - Menü 2 entfällt -		Ferien - Menü 2 entfällt -		Ferien - Menü 2 entfällt -	
	Vg	Tortellini mit Käse gefüllt, dazu Kräuter-Tomatensauce und Heidelbeerjoghurt A1,G	407 kcal	feine Eierkuchen mit Zucker, dazu Apfelmus A1,C,G	524 kcal	Gemüseschnitzel mit Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln A1,G,I	6 483 kcal	Ofengemüse (Karotten, bunter Paprika, Zucchini & Kräuter), Reis, Kräuterdip A1,F,G,I	457 kcal	Bandnudeln mit Brokkolisauce, dazu Rotkrautsalat A1,C,G,I	492 kcal
	SA	Montag kein Salat		Ferien - Menü 4 entfällt -		Ferien - Menü 4 entfällt -		Ferien - Menü 4 entfällt -		Ferien - Menü 4 entfällt -	
14.08.23 bis 18.08.23	I	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Petersilie & Kartoffeln, Brot, Pfirs.-Maracujaj. A1,F,G,I	401 kcal	Hähnchenschnitzel mit Kaisergemüse, dazu Salzkartoffeln A1,C,G,I	6 385 kcal	deftiger Wurstgulasch (Schwein), dazu Butternudeln und Gurkensalat A1,C,G,I	4 705 kcal	Kasselerbraten (Schwein) mit Sauce, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln A1,G,I,J	6 441 kcal	original thür. Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln A1,G,I	4,6 351 kcal
	II			Ferien - Menü 2 entfällt -		Ferien - Menü 2 entfällt -		Ferien - Menü 2 entfällt -		Ferien - Menü 2 entfällt -	
	Vg	Blumenkohl-Käsemedaillon m. Rahmsauce, Salzkartoffeln, Pfirsich-Maracujajogh. A1,G,I	6 339 kcal	vegetarische Paella (Reis-Gemüsepfanne), dazu Joghurtdip A1,F,G,I	172 kcal	Butternudeln mit Pilzrahmsauce, dazu Gurkensalat A1,C,G,I	463 kcal	feiner Griesbrei mit Zucker und Zimt, dazu Erdbeerkompott G	825 kcal	Frühlingsrolle in Kurkumasauce, dazu gedünsteter Reis und frisches Obst A1,F,G,I,J	626 kcal
	SA	Montag kein Salat		Ferien - Menü 4 entfällt -		Ferien - Menü 4 entfällt -		Ferien - Menü 4 entfällt -		Ferien - Menü 4 entfällt -	

# Menü Express Gotha GmbH & CO KG \* Niederlassung Griesheim

Woche		Montag	Essen	Dienstag	Essen	Mittwoch	Essen	Donnerstag	Essen	Freitag	Essen
21.08.23 bis 25.08.23	I	Nudeleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Brot, Schokopudding A1,C,G	509 kcal	Würzfleisch (vom Schwein) in pikanter Sauce, dazu Reis und frisches Obst A1,F,G,L	771 kcal	Cordon-bleu gefüllt mit Kochschinken (Pute) und Käse, Blumenkohl, Salzkart. A1,C,G,I	6 569 kcal	Königsb. Klopse (Schwein) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln, rote Beete Salat A1,C,F,G,I	6 541 kcal	Makkaroni mit Schinkenw. (Schwein) in Käsesahnesauce, dazu frisches Obst A1,C,F,G,I	6 614 kcal
	II	Schweinegulasch in Sahnesauce, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Schokop. A1,G,I,J	6 554 kcal	Fischburger mit Kräuter-Senfsauce, dazu gedün. Reis, Karotten-Apfel-Salat A1,D,G,I	6 654 kcal	ukrain. Soljanka (mit gebrat. Jagdwurstwürfeln (Schwein)), 1 Brötchen, Obst A1,F,G,I	4 567 kcal	Eierragout (Senfsauce mit geschnitt. Ei), Salzkartoffeln, rote Beete Salat A1,C,F,G,I,J	6 489 kcal	Feuertopf süß-sauer (Schw.-fleischstr., Paprika, Ananas, Pilze, Tomaten), Reis A1,F,G,I	6 874 kcal
	Vg	Brokkoli-Kohlrabigemüse in Sahnesauce, Salzkartoffeln, dazu Schokopudding A1,F,G,J	6 250 kcal	Spiralen in feiner Tomatensauce, dazu Karotten-Apfel-Salat A1,C,G,I	6 402 kcal	hausgemachter Kräuterquark, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst F,G,I	6 682 kcal	Kartoffelauflauf mit bunten Gemüse und Käse überbacken G,I	6 447 kcal	feine Germknödel (gefüllt mit Kirschen), dazu warme Vanillesauce A1,G	6 753 kcal
	SA	<b>Montag kein Salat</b>		Salatpokal mit frischen Salat der Saison und Mozzarella, dazu Frenchdressing G		Spaghettisalat mit Tomaten, Zwiebeln, frischen Kräutern, Tomatensaft und Mayo-Joghurtdressing A1,C,F,G		Fruchtpokal „Sylt“ Sahnequark mit Beerencocktail und Vanillesauce G		Chefsalat (Tomate, Gurke, Eisbergsalat, Mais, gekochtes Ei, Kochschinkenstreifen, Käseraspel, Dressing) G	
28.08.23 bis 01.09.23	I	bunter Gemüseintopf mit Fleischeinlage (Schwein), dazu Brot, Bananenj. A1,F,G,I	325 kcal	Schweinebraten mit Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln A1,G,I,J	6 633 kcal	Jagdwurstwürfel (Schwein) in Tomatensauce, dazu Gabelspaghetti und Obst A1,C,G,I	4 689 kcal	Putenschnitzel, dazu buntes Karottengemüse und Salzkartoffeln A1,G,I,J	6 414 kcal		
	II	Geflügelfrikadelle m. Sommergemüse, dazu Salzkartoffeln und Bananenjoghurt A1,G,I	6 482 kcal	Krautgulasch (Weißkohl mit Hackfleisch (Schwein) gemischt), Salzkartoffeln A1,I	6 450 kcal	Fischfilet paniert auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln A1,F,G,D	6 367 kcal	Schweinefleischstreifen "Gyros Art" mit Tzatziki, dazu gedünsteter Reis A1,F,G,I	6 572 kcal		
	Vg	Gnocchis mit Gemüse der Saison und Rahmsauce, dazu Bananenjoghurt A1,G	876 kcal	feiner Reisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichkompott A1,G	570 kcal	Gemüseallerlei in Zitronenbuttersauce, Salzkartoffeln, dazu frisches Obst A1,G	6 203 kcal	Schmorgemüse mediterrane Art, dazu gedünsteter Reis und Tzatzikidip A1,F,G,I	6 457 kcal		
	SA	<b>Montag kein Salat</b>		Hähnchenbruststreifen auf frischem Waldorfsalat mit Sellerie, Äpfeln und Nüssen A1,F,G		Salatp. „Caesar“ Hähnchenbrust, Croutons und geh. Parmesan auf frischen Salaten der Saison, Cocktaildr. A1,G		Italienischer Nudelsalat mit Mozzarella, Tomaten, Rucola, Kochschinken, Pinienkernen, Knob., Balsamicod. A1,C,F,G			

<b>Menü Express Gotha GmbH &amp; CO KG</b> Niederlassung Griesheim Zum Rieth 5 99326 Ilmtal - OT Griesheim Tel.: 03629 / 802204 Fax: 03629 / 641717	<b>Feedback:</b> (Qualität / Quantität / Abwechslung / Vorschläge)	<b>Inhaltsstoffe + Allergene</b> Inhaltsstoffe: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffe, 3=Geschmacksverstärker, 4=Phosphat, 5= Süßungsmittel, 6=Antioxidationsmittel, 7=gewachst, 8=geschwefelt, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylaminquelle, 11=gebunden mit Johannedeskerkmehl od. Gurakernmehl Allergene: A(1-4)=Gluten, A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch/Laktose, H1=Mandeln, H2=Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Kaschnunüsse, H5=Pecannüsse, H6=Paranüsse, H7=Pistazien, H8=Macadamia, I=Sellierie, J=Senf, K=Sesamsamen, L=Schwefeldioxid, M=Lupinen, N=Weichtiere, X=kann Spuren von Allergenen enthalten	<b>Abgabetermin</b> 03.07.2023
	<b>DE - TH 03593 - EG</b>		<b>Gesamtportionen</b> .....
			<b>Unterschrift der Eltern</b> .....
			.....